

# RUNDSCHAU

VIELFALT GENIESSEN & ERLEBEN







## Nun will der Lenz uns grüßen

Von Mittag weht es lau  
Aus allen Ecken sprießen  
Die Blumen rot und blau

Draus wob die braune Heide  
Sich ein Gewand gar fein  
Und lädt im Festtagskleide  
Zum Maientanze ein!

Waldvöglein Lieder singen  
Wie ihr sie nur begehrt  
Drum auf zum frohen Springen  
Die Reis' ist Goldes wert!

Hei, unter grünen Linden  
Da leuchten weiße Kleid'  
Heja, nun hat uns Kinden  
Ein End all Wintersleid!

Nun will der Lenz uns grüßen  
Von Mittag weht es lau  
Aus allen Ecken sprießen  
Die Blumen rot und blau

Draus wob die braune Heide  
Sich ein Gewand gar fein  
Und lädt im Festtagskleide  
Zum Maientanze ein!

Und lädt im Festtagskleide  
Zum Maientanze ein!

nach Neidhart von Reuental, 13. Jahrhundert

## INHALTSVERZEICHNIS

Gedicht - Nun will der Lenz  
uns grüßen Seite 2

Vorwort Seite 3

### SENIORENRESIDENZ HÖVELHOF

Ein besonderer Geburtstag Seite 4  
Wir stellen uns vor Seite 5-7  
Festliche Ostertage Seite 8-9

### SENIORENZENTRUM NINO-ALLEE

Karneval 2024 Seite 11  
Aktivitäten im Haus Seite 12-13  
Mensch ärgere dich nicht XXL Seite 14-15  
Ostervorbereitungen Seite 16-18

Veranstaltungen Seite 19

Geschichte: Erinnerungen an den  
Frühling in Australien Seite 20+21

Wir sind für Sie da Seite 22

#### IMPRESSUM

QualiVita AG  
Baumschulenweg 1  
31234 Edemissen  
Telefon: 05176. 555 27 - 0  
Telefax: 05176. 555 27 - 19  
E-Mail: kontakt@qualivita.org  
Bildmaterial:  
Cover: Pixaby + QualiVita AG  
Innenteil-Fotos: QualiVita AG  
Pixaby Material:  
Seite 5,6,7,10,19 Postkarten

# QualiVita

LEBEN IST PFLEGENSWERT



*Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,  
Liebe Leserinnen und Leser  
unserer Zeitung!*

*„Das SCHÖNE am Frühling ist,  
dass er immer gerade dann kommt,  
wenn man ihn am dringendsten braucht.“* Jean Paul

Mit den inspirierenden Worten von Jean Paul möchte ich Sie herzlich begrüßen. In diesem Frühling, der nicht nur die Natur, sondern auch unsere Herzen erwärmt, geben wir Ihnen wieder einen Einblick in einige der besonderen Momente und Ereignisse unserer Einrichtungen, die wir gemeinsam erlebt haben.

In dieser neuen Ausgabe der Rundschau wird von dem 101. Geburtstag unserer geschätzten Bewohnerin Frau Schmitz berichtet. Ein bemerkenswertes Ereignis, das nicht nur ein hohes Alter, sondern auch ein Leben voller Erinnerungen und Erfahrungen feiert. Mit einem Lächeln auf den Lippen und einem Herzen voller Dankbarkeit durften wir diesen besonderen Tag erleben.

Ein weiteres Highlight war unser „Mensch Ärgere dich nicht“ XXL-Spiel, das nicht nur für viel Spaß und Unterhaltung sorgte, sondern auch eine Atmosphäre der Gemeinschaft und des gemeinsamen Spielens schuf. Es war eine Freude zu sehen, wie unsere Bewohnerinnen und Bewohner in die Welt des Spiels eintauchten und gemeinsam lachten.

Und natürlich wird auch vom Osterfest berichtet, das wir mit festlichen Mahlzeiten, kreativen Bastelaktionen und fröhlichen Aktivitäten gemeinsam genießen durften. Es war eine Zeit der Freude, des Zusammenkommens und des Austauschs von Geschichten und Erinnerungen.

In diesem Frühling, der uns mit neuer Energie und Hoffnung erfüllt, möchten wir Sie einladen, Teil unserer Gemeinschaft zu sein und gemeinsam die Schönheit des Lebens zu feiern. Möge dieser Frühling für uns alle eine Zeit des Wachstums, der Freude und des gemeinsamen Miteinanders sein.

Vor allem aber, bleiben Sie gesund und passen Sie gut auf sich auf,

Ihre *Jana Schulz*





101 JAHRE VOLLER LEBEN UND LIEBE:  
**EIN BESONDERER GEBURTSTAG**

Am 28. Januar 1923 begann eine außergewöhnliche Reise - das Leben von Frau Schmitz. An ihrem 101. Geburtstag versammelten sich Familie, Freunde, Bewohner und sogar Soldaten des 4. Panzerbataillons 203, um diesen besonderen Tag zu feiern.

In unserer Seniorenresidenz war die Atmosphäre erfüllt von Herzlichkeit und Freude, als Frau Schmitz im Kreise ihrer Lieben ihren Geburtstag feierte. Gemeinsam mit der stellvertretenden Bürgermeisterin von Hövelhof genossen sie einen gemütlichen Brunch in unserem Restaurant, umgeben von liebevollen Gratulationen und herzlichen Glückwünschen. Frau Schmitz ist eine bemerkenswerte Persönlichkeit, die uns Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter täglich beeindruckt. Ihre Lebensfreude und ihr Strahlen sind ansteckend, und jede Unterhaltung mit ihr ist ein Geschenk voller Herzlichkeit und Lebenserfahrung.

An ihrem 101. Geburtstag möchten wir Frau Schmitz für ihr inspirierendes Leben danken und ihr alles Gute für die kommenden Jahre wünschen. Möge sie weiterhin mit Liebe, Glück und Gesundheit gesegnet sein und uns alle mit ihrem strahlenden Lächeln erfreuen.



**WIR STELLEN UNS VOR!**



Mein Name ist Anna Sophie Hoffmann und ich bin ab dem 01.04.2024 in der Seniorenresidenz Hövelhof als Pflegehelferin angestellt. Ich bin 24 Jahre alt und wohne in Schloß Holte. Nach dem Abitur habe ich schnell gemerkt, dass ich in der Pflege arbeiten möchte und habe bereits verschiedene Bereiche ausprobiert. Ich strebe noch den Weg der Ausbildung zur Pflegefachfrau an.

**ANNA SOPHIE HOFFMANN**

Mein Name ist Carsten Polenz und ich bin ab dem 01.11.2023 in der Seniorenresidenz Hövelhof als Haustechniker tätig.

Ich bin 48 Jahre alt, habe 2 Kinder und komme ursprünglich aus Mecklenburg - Vorpommern, wohne aber jetzt mit meiner Familie in Augustdorf.

Mitte der 90er Jahr habe ich eine Ausbildung zum Maurer erfolgreich absolviert und bin im Anschluss, bis Anfang 2000 in Mecklenburg - Vorpommern zur Bundeswehr gegangen.

Danach war ich Berufskraftfahrer und habe im Express - Dienst als Fahrer und Disponent gearbeitet.

Seitdem ich in der Seniorenresidenz Hövelhof arbeite, bringe ich mein Wissen und meine Erfahrung gerne hier ein, um einen reibungslosen Alltag gewährleisten zu können.



**CARSTEN POLENZ**





*EVA DAROCZI*

Hallo, mein Name ist Eva Daroczi und ich bin ab dem 01.02.2024 in der Seniorenresidenz Hövelhof in der Reinigung angestellt.

Ich bin 33 Jahre alt, verheiratet und wohne in Schloß-Holte.

Bevor ich in die Seniorenresidenz Hövelhof kam, habe ich auch in der Reinigung und in Restaurants gearbeitet. Es gefällt mir hier sehr gut und ich mag den Umgang mit den Bewohnern.



*LEJLA MUMINAGIC*

Mein Name ist Lejla Muminagic und ich bin ab dem 01.04.2024 in der Seniorenresidenz Hövelhof als Wohnbereichsleitung auf dem Ramselhof angestellt.

Ich bin 25 Jahre alt, verheiratet und wohne mit meinem Mann in Stukenbrock.

Ursprünglich komme ich aus Bosnien, wo ich nach abgeschlossener Ausbildung als Krankenpflegerin gearbeitet habe.

Als ich 2019 nach Deutschland kam, habe ich die Ausbildung zur Altenpflegerin angefangen (da mein Abschluss hier nicht anerkannt wurde), die ich 2022 erfolgreich abgeschlossen habe. Im Anschluss habe ich ein Studium im Pflegemanagement angefangen, was ich neben dem Beruf weiterführe.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit, neue Erfahrungen und bringe mein Wissen und meine Erfahrungen gerne mit ein, um den Bewohnern einen schönen Lebensabend zu ermöglichen.



*NADINE CHMIEWLISKI*

Mein Name ist Nadine Chmiewliski und ich bin ab dem 04.10.2023 in der Seniorenresidenz Hövelhof als Reinigungsleitung angestellt.

Ich bin 47 Jahre alt. Bevor ich in der Seniorenresidenz Hövelhof angefangen habe, habe ich als Leitung in einem Britischen Kindergarten in Paderborn gearbeitet. Im Jahr 2020 habe ich hier in der Seniorenresidenz Hövelhof als Pflegehelferin gearbeitet.

Im Jahr 2022 habe ich mir eine Auszeit genommen und bin mit meinem Mann im Wohnmobil durch Europa bis Oktober 2023 gereist.

Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit.



*NINA POLENZ*

Mein Name ist Nina Polenz und ich bin ab dem 15.12.2023 die Pflegedienstleitung in der Seniorenresidenz Hövelhof.

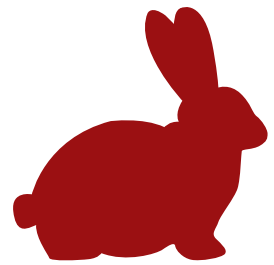
Ich bin 46 Jahre alt, habe 4 Kinder und komme aus Augustdorf, wo ich zusammen mit meinem Mann und noch 3 Kindern wohne.

Seit nun 15 Jahren arbeite ich in der Pflege. Zuerst 2 Jahre als Altenpflegehelferin, dann habe ich 2015 mein Examen gemacht.

Im Jahr 2021 habe ich in der Seniorenresidenz Hövelhof im Nachtdienst als Fachkraft angefangen, was mir sehr viel Freude gemacht hat.

Trotzdem wollte ich mich gerne weiterbilden und habe 2022 die Weiterbildung zur Pflegedienstleitung angefangen und diese im Dezember 2023 erfolgreich absolviert, was mich in den Tagdienst wechseln ließ. Die Umstellung ging leichter als erwartet. Seitdem stehe ich der Seniorenresidenz Hövelhof mit meinen Erfahrungen und erlernten Fähigkeiten zur Verfügung. Ich freue mich auch weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit, um den Bewohnern das bestmögliche Zuhause bieten zu können.

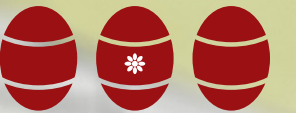
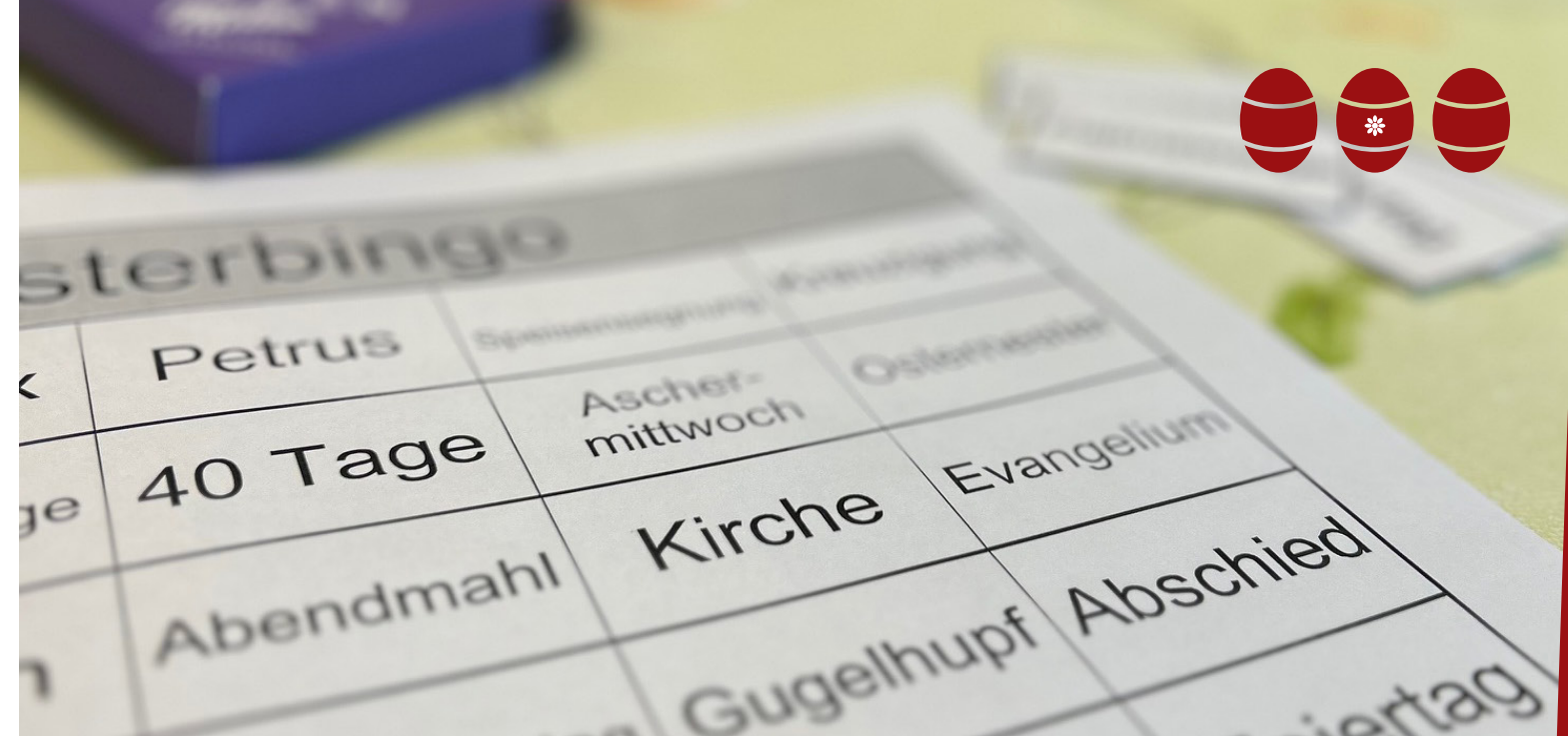




## FESTLICHE OSTERTAGE IN DER SENIORENRESIDENZ HÖVELHOF

Zum Ostersonntag versammelten sich alle Bewohner der Seniorenresidenz Hövelhof voller Vorfreude im Restaurant, um das gemeinsame Ostermenü zu genießen. Die Mitarbeiter der Küche zauberten ein festliches Mahl, bestehend aus zarten Schweinemedallions im Speckmantel, frischem Möhrengemüse und herrlichem Kartoffelgratin, das mit Liebe angerichtet und serviert wurde. Als süßer Abschluss erwartete die Bewohner eine köstliche Blaubeer-Creme, garniert mit dekorierten Schokoladeneiern.

Während des gemeinsamen Essens wurden angeregte Tischgespräche geführt, begleitet von herzhaftem Gelächter und fröhlichen Anekdoten. Die entspannte Atmosphäre am festlich dekorierten Tisch lud geradezu dazu ein, schöne Ostergeschichten von früher zu teilen und gemeinsam in positiven Erinnerungen zu schwelgen.



Am Ostermontag herrschte erneut reges Treiben in der Seniorenresidenz, denn es stand das traditionelle Osterbingo auf dem Programm. Dieses Feiertags-Bingo ist stets eine besondere Attraktion und wird von unseren Bewohnern immer gerne angenommen. Gespannt verfolgten alle die genannten Begriffe, um sie auf ihren Bingozetteln abzustreichen.

Das Spiel brachte nicht nur viel Spaß, sondern förderte auch heitere Dialoge zwischen den Spielern. Die Bingo-Erfolge wurden mit Begeisterung gefeiert, und bei der Preisvergabe ging niemand leer aus. Unser Osterbingo ist somit eine große Freude für alle Mitspieler und sorgt für unvergessliche Momente der Gemeinschaft.

In der Seniorenresidenz Hövelhof wurden die Ostertage zu einem festlichen und geselligen Ereignis, das die Herzen unserer Bewohnerinnen und Bewohner mit Freude erfüllte und schöne Erinnerungen schuf, die noch lange nachklingen werden.





## KARNEVAL 2024

*„Helau und Alaaf!“*

Mit Helau und Alaaf feierten wir auch in diesem Jahr Karneval im Seniorenzentrum NINO Allee. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verbreiteten mit fröhlichen Verkleidungen gute Laune im Haus. Wir zogen mit einem geschmückten Wagen und heiterer Musik durch die Gänge, verteilten Süßigkeiten und lachten gemeinsam. Die Bewohnerinnen und Bewohner konnten sich mit vorbereiteten Masken und Hüten selbst verkleiden und Erinnerungsfotos machen. Es war eine schöne Gelegenheit, die Lebensfreude zu feiern und gemeinsam unbeschwerte Momente zu genießen. Helau und Alaaf!







## AKTIVITÄTEN IM HAUS

HIER IST IMMER ETWAS LOS

Im Rahmen unserer Betreuungsbemühungen streben wir stets danach, zusätzliche Vielfalt und Abwechslung in den Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner zu bringen. Bei herrlichem Frühlingswetter haben wir beispielsweise im Garten gekegelt und veranstalten regelmäßig Kinoabende, bei denen wir gemeinsam Filme genießen. Darüber hinaus finden immer wieder Singkreise statt, bei denen wir Lieder singen und eine Atmosphäre der Gemeinschaft schaffen. Auch die Organisation von Andachten bietet den Bewohnerinnen und Bewohnern die Möglichkeit zur Besinnung und spirituellen Teilhabe.







 **MENSCH ÄRGERE DICH NICHT XXL**

Um den trauten Stationsalltag aufzumischen, verwandelte Betreuungsmitarbeiterin Ann-Kathrin kurzerhand den Eingangsbereich in ein überdimensionales Spielfeld des beliebten Klassikers „Mensch Ärgere dich nicht“. Mit bunten Feldern und übergroßen Würfeln ausgestattet, lud sie die Bewohner dazu ein, selbst zu den Spielfiguren zu werden und sich in einem XXL-Spielvergnügen zu verausgaben.

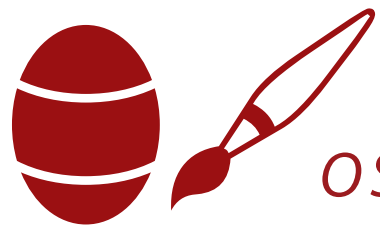
Unter dem fröhlichen Gemurmel der Teilnehmer agierten die Bewohner mit Leidenschaft und Eifer, während sie ihre großen Spielfiguren über das farbenfrohe Brett bewegten. Gelächter und Begeisterung erfüllten den Raum, während die Würfel über die Spielfelder rollten und die Spannung stieg.

Für die Bewohner war es eine willkommene Abwechslung, in die Welt des Spiels einzutauchen und gemeinsam Spaß zu haben. Das Spiel Mensch Ärgere dich nicht XXL brachte nicht nur Unterhaltung, sondern auch eine Atmosphäre der Verbundenheit und des gemeinsamen Erlebens.

Es war ein gelungener Tag voller Freude und gemeinschaftlicher Aktivität, der allen Teilnehmern noch lange in Erinnerung bleiben wird. Dank Ann-Kathrins kreativer Initiative wurde der Alltag bei uns zu einem unvergesslichen Spielfest, das die Herzen der Bewohner höherschlagen ließ.





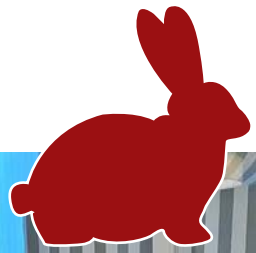


## OSTER-VORBEREITUNGEN

In der Zeit vor Ostern haben wir eine Vielzahl von Aktivitäten organisiert, um unsere Bewohnerinnen und Bewohner in festliche Stimmung zu versetzen. Gemeinsam bastelten wir Osterkarten für Freunde und Familie, um ihnen herzliche Ostergrüße zu senden. In den Wohnbereichen wurden köstliche Osterhasen gebacken, die wir dann bei einer gemütlichen Kaffeestunde genießen konnten. Darüber hinaus haben wir gemeinsam Ostereier bemalt und verziert, um sie an unseren festlich geschmückten Ostersträußen aufzuhängen.

Am Ostersonntag organisierten unsere Betreuungskräfte eine aufregende Ostereiersuche im und um das Haus herum. Die Bewohnerinnen und Bewohner hatten viel Spaß dabei, die bunten Eier zu finden und sich über die süßen Überraschungen zu freuen. Als krönenden Abschluss veranstalteten wir am Ostermontag einen fröhlichen Spieletag, bei dem wir unter anderem unser selbstgemachtes Eierwurfspiel spielten und gemeinsam lachten.

Diese vielfältigen Aktivitäten haben nicht nur für festliche Unterhaltung gesorgt, sondern auch eine Atmosphäre der Freude und Gemeinschaft geschaffen. Es war eine wundervolle Gelegenheit, die Osterzeit gemeinsam zu genießen und unvergessliche Erinnerungen zu schaffen.







*„Frohe Ostern!“*



## VERANSTALTUNGEN

### SENIORENRESIDENZ *Hövelhof*

DATUM	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER
24. - 26. Mai 2024	Freiland-Reitturnier	Reit- und Fahrverein Hövelhof e.V.
9. Juni 2024	Vogelschießen	St. Hubertus Schützenbruderschaft Hövelhof e.V.
22. - 24. Juni 2024	Schützenfest	
18. August 2024	Sennefest zur Heideblüte	Biologische Station Kreis Paderborn-Senne
31. August - 2. September 2024	103. Heimat- & Erntedankfest Espeln	Bürgerverein Espeln e.V.

### SENIORENZENTRUM *NINO-Allee*

**10. Mai 2024 - 13. Mai 2024**

#### **Nordhorner Maikirmes**

Von Freitag, den 10. Mai bis Montag, den 13. Mai 2024 findet die Nordhorner Maikirmes auf dem Neumarkt statt. 14:00 Uhr - 23:00 Uhr

**13. Juli 2024**

#### **Sommerfest im Tierpark**

Samstagabend mit hochkarätiger Musik und abwechslungsreichem Programm. Einen lauen Sommerabend mit einem vielfältigen Programm in besonderer Atmosphäre genießen – dazu lädt der Tierpark auch in diesem Jahr am 13. Juli ein. Genauere Informationen folgen zeitnah.





## ERINNERUNGEN AN DEN FRÜHLING IN AUSTRALIEN

Rosemarie Meyne

### EINE REISE DURCH DIE SCHÖNHEIT DER NATUR

Mit dem Einzug des Frühlings erwacht nicht nur die Natur, sondern auch die Erinnerungen an vergangene Abenteuer. Monate des tristen Wetters und der Dunkelheit machen Platz für die wärmende Sonne, lebendige Farben und ein fröhliches Lächeln auf den Lippen. Die Welt erstrahlt in hellem Glanz und erinnert an vergangene Reisen und unvergessliche Erlebnisse.

Kürzlich erreichte mich eine E-Mail von Freunden aus Australien, die Grüße zum Frühlingsanfang übermittelte. Australien, ein faszinierendes Reiseziel voller Kontraste und magischer Schönheit, lässt die Erinnerungen an vergangene Abenteuer wieder lebendig werden. Der australische Frühling, von September bis November, ist eine Zeit, in der die Natur in bunten Farben erblüht und alles in hellem Glanz erstrahlt.

Mein Mann und ich hatten das Glück, den australischen Frühling selbst zu erleben. Beim Durchblättern meines Reisetagebuchs tauchte ich erneut in die wunderbaren Erinnerungen ein. Australien, der Kontinent mit der reichsten Vielfalt an blühenden Pflanzen, verzauberte uns mit seiner außergewöhnlichen Schönheit und Stärke.

Besonders beeindruckt haben mich die „Bottlebrushtrees“ mit ihren leuchtend roten Blüten, die dicht an den Bäumen hängen. Auch die gelben Akazien und die malvenfarbenen Blüten der Jacarandas ließen mein Herz vor Freude jubeln und verführten mich immer wieder zum Fotografieren.

Eine besondere Erinnerung ist der Anblick einer riesigen Fläche blauer Blumen, die mich zu einem Foto-Fieber verleitete. Unsere Freunde lachten mich aus und belehrten mich über das „Paterson’s Curse“, ein hartnäckiges Unkraut. Doch meine Begeisterung ließ sich davon nicht trüben, denn für mich war es ein Augenblick der puren Schönheit und Faszination.

In den gemäßigten Gebieten des Südens und entlang der Küsten gedeihen große Eukalyptuswälder, die von den Australiern liebevoll „Gumtrees“ genannt werden. Hier fanden wir auch die Koalas, meine Lieblingstiere, die den größten Teil ihres Lebens auf den Eukalyptusbäumen verbringen. Es war ein unvergessliches Erlebnis, eines dieser kuscheligen Tiere im Arm zu halten.

Doch auch die traurigen Seiten der Naturkatastrophen lassen mich nicht los. Viele der Gebiete, die wir besuchten, sind von verheerenden Bränden betroffen, die nicht nur die Landschaft, sondern auch zahlreiche Tiere vernichtet haben. Die Nachrichten aus Australien berichten von langsamem Wiederaufbau und der mühsamen Erholung der Natur.

In diesen Momenten der Erinnerung und Reflexion wird mir klar, wie wichtig es ist, unseren Planeten zu schützen. Wir haben nur diesen einen Planeten und es liegt an uns, ihn zu bewahren und für kommende Generationen zu erhalten. Möge die Schönheit und Vielfalt der Natur uns immer wieder daran erinnern, wie kostbar und schützenswert sie ist.





**FRAGEN?**

**WIR SIND FÜR SIE DA**



**KONTAKTINFORMATIONEN**

**QualiVita AG**  
Baumschulenweg 1  
31234 Edemissen

Telefon: 05176. 555 27 - 0  
Telefax: 05176. 555 27 - 19

E.Mail: [kontakt@qualivita-ag.de](mailto:kontakt@qualivita-ag.de)



**JANA SCHULZ**  
QualiVita AG  
*Vorstand*



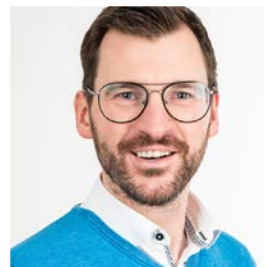
**JUDITH KUNKEL-MÜLLER**  
QualiVita AG  
*Gruppendirektorin  
im oper. Geschäft*

**KONTAKTINFORMATIONEN**

**Seniorenzentrum NINO-ALLEE**  
NINO-Allee 17 | 48529 Nordhorn

Telefon: 05921. 370 13  
E.Mail: [info@seniorenzentrum-nino-allee.de](mailto:info@seniorenzentrum-nino-allee.de)

Bürozeiten: Mo-Fr von 8:00 Uhr bis 16:30 Uhr  
und gerne nach telefonischer Vereinbarung.



**JENS LEITMANN**  
Seniorenzentrum NINO-Allee  
*Einrichtungsleitung*



**BIRGIT VELERS**  
Seniorenzentrum NINO-Allee  
*Pflegedienstleitung*

**KONTAKTINFORMATIONEN**

**Seniorenresidenz Hövelhof**  
Bielefelderstraße 34 | 33161 Hövelhof

Telefon: 05257. 701 980  
E.Mail: [info@seniorenresidenz-hoelhof.de](mailto:info@seniorenresidenz-hoelhof.de)

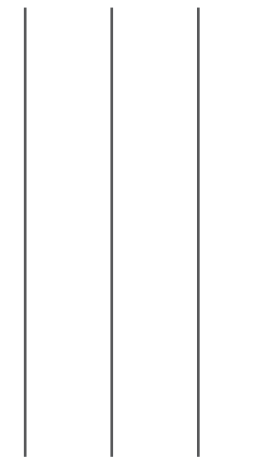
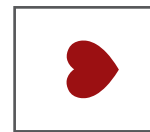
Bürozeiten: Mo-Fr von 8:00 Uhr bis 16:30 Uhr  
und gerne nach telefonischer Vereinbarung.



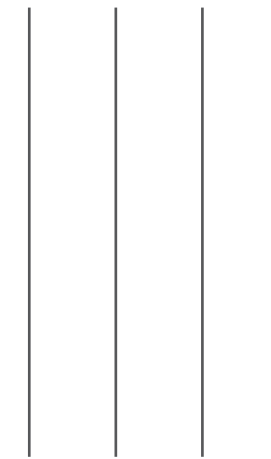
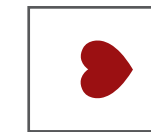
**ALICE VAN DER HEIDE**  
Seniorenresidenz Hövelhof  
*Einrichtungsleitung*



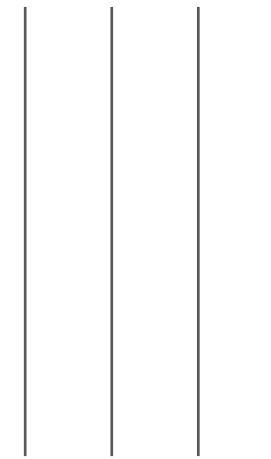
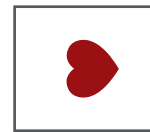
**NINA POLENZ-TRÄBERT**  
Seniorenresidenz Hövelhof  
*Pflegedienstleitung*



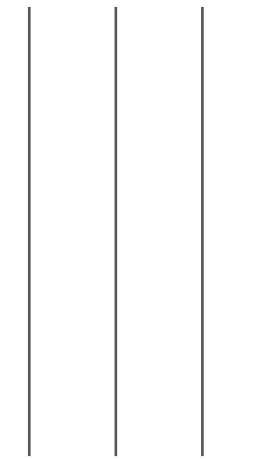
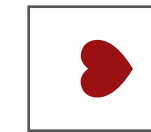
[www.qualivita-ag.de](http://www.qualivita-ag.de)



[www.qualivita-ag.de](http://www.qualivita-ag.de)



[www.qualivita-ag.de](http://www.qualivita-ag.de)



[www.qualivita-ag.de](http://www.qualivita-ag.de)





